Frieden finden

Auf dem Weg zum persönlichen Glück

Fotografien und Aphorismen von Michael E. Vieten

Ein besinnlicher Spaziergang durch die Jahreszeiten.

Herzlich willkommen. Schön, dass Du da bist.

Frieden finden. Inneren Frieden. Das ist in unserer modernen Welt nicht leicht. Arbeitsverdichtung. Flexibilität wird gefordert. Und Belastbarkeit. Immer erreichbar. Immer verfügbar. Zeitdruck. Auf alles eine Antwort haben. Jederzeit eine schnelle Lösung parat. Wer kann das schon? Wer will das ständig leisten?

Auf all das kommt es im Leben nicht an. Unser Glück finden wir in der Zufriedenheit. Doch wie erreichen wir dieses Ziel?
Dafür brauchen wir Zeit. Das Wertvollste, was wir besitzen können, ist Zeit. Nehmen wir uns diese Zeit.

Ich lade Dich ein. Jetzt. Wir gehen ein Stück. Gemeinsam. Wir folgen dem Rhythmus unserer Schritte und finden Ruhe und Achtsamkeit. Wir lauschen dem Flüstern unserer inneren Stimme, die wir im Lärm des Alltags nicht hören können.

In der Natur finden wir zu uns selbst. Wir genießen ihre Pracht, die sie ohne etwas dafür zu verlangen für uns bereithält. Das Jahr ist noch jung. Wir beginnen im Frühling und folgen dem Wechsel der Jahreszeiten. Wir gehen einen weiten Weg, doch wir kommen gut voran.

Was kann ich tun, um meine Zufriedenheit zu finden?

Wenn sich etwas ändern soll, müssen wir etwas verändern.

Von allein wird nichts passieren. Es nützt nichts zu wünschen, ohne zu handeln.

Wie führe ich eine gewünschte Veränderung herbei?

Beginne sofort. Tue, was Du kannst. Nutze, was Du hast.

Das ist alles was wir tun müssen auf dem Weg an unser Ziel.

Ich hatte, was ich wollte. Aber es tat mir nicht gut.

Es ist nicht wichtig zu wissen, was man will. Wichtig ist zu wissen, was man braucht.

Manchmal müssen wir vor unseren eigenen Wünschen beschützt werden.